

آئین نامه مسابقات مجازی رشته فریزی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود.
- ۳- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن وتا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴- نشان دادن فاصله ۵متری شرکت کننده تا هدف باید به نحوی در ویدیو صورت گیرد که برای داوران قابل قبول باشد.(مانند متمرکدن و نشان دادن عدد روی متر)
- ۵- فاصله ۵متری بین ورزشکار و هدف باید با نصب نوارچسب کاملاً مشخص باشد.
- ۶- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید.

تجهیزات مورد نیاز:

- ۱- دیسک فریزی (در صورت عدم دسترسی به دیسک فریزی دانشجویان می توانند با توجه به خلاقیت خود از سایر وسایل مشابه در ابعاد دیسک استفاده نمایند).
- ۲- بطری ۱/۵ لیتری که بتوان بوسیله دیسک فریزی مورد هدف قرار داد.
- ۳- متر و نوار چسب (جهت اندازه گیری فاصله شرکت کننده تا هدف)
- ۴- کرنومتر
- ۵- دوربین جهت فیلمبرداری

قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

- ۱- مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می گردد.
 - ۲- محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد.
 - ۳- ورزشکار باید در فاصله ۵متری از هدف بایستد و با پرتاب کردن دیسک فریزی مانع را مورد اصابت قرار دهد. سپس با سرعت به سمت مانع دویده آنرا به حالت اولیه برگرداند. دیسک را بردارد و سر جای خود برگردد. (این کار باید ۵بار تکرار شود)
 - ۴- زمان طی شده از لحظه شروع اولین حرکت تا پایان آخرین اصابت دیسک فریزی با هدف، امتیاز ورزشکار محسوب خواهد شد، لذا ورزشکاران با کمترین زمان ثبت شده به عنوان نفرات برتر انتخاب خواهند شد.
- نکته: پس از پرتاب پنجم واصابت فریزی با هدف زمان متوقف می شود و دیگر نیازی به دویدن و رسیدن به هدف نمیباشد.

- ❖ مسابقات توسط ۵ داور رسمی در رشته فریزی مورد بازبینی و قضاوت قرار خواهد گرفت.
- ❖ به نفرات اول تا سوم مسابقات جوایزی اهدا می گردد.

